



# 2020 တၢ်ဂီၢ်ခါကတီၢ် CSA တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးလီၢ် အတၢ်နီၤဟ့ၣ်လီၤတၢ်

စးထီၣ်လၢလါနီၣ်ဝ့ၣ်ဘၢၣ် ၁၆ သီ, ၂၀၂၀ တုၤလၢ လါမၢ်ရှး ၂၀ သီ, ၂၀၂၁ နံၣ်, Mill City Grows ကမၤဝဲဒၣ်အဝဲသ့ၣ် အတၢ်ဂီၢ်ခါပုၤတဝါအတၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျး (Winter Community Supported Agriculture (CSA)) တၢ်မၤ တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျးလီၢ်အတၢ်ဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤသကိးတၢ်တီၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. ကိးခံန့ၣ်ဒဲး, ပုၤန့ၣ်လီၤယုၣ်တၢ်တဖၣ် ကမၤန့ၢ် တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ် အစ့လၢအဂ့ၤတဖၣ်လၢ တၢ်သ့ၣ်အီၤလၢအဆၢကတီၢ်ဒၣ်ဝဲတထၢၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ တၢ်ကဖိအိၣ်မနုၤဒီးတၢ်ကဘၣ် ဟံၣ်ဖိၣ်ဟံၣ်တံၤအီၤဒ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

## ပုၤန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်လၢ SNAP အပူၤတဖၣ်

ဟံးန့ၢ်ဆိတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ (Healthy Incentives Program (HIP)) တက့ၢ်. စ့ဒီးလၢကိးဘၣ်ဒဲးလၢတၢ်စူးကါအီၤလၢ တၢ်ပူၤ Mill City Grows တၢ်ဒီးတၢ်လၢၣ်န့ၣ် တၢ်ကထၢန့ၣ် ဟ့ၣ်ကဒါက့ၤအီၤ တဘျီယိဆူၣ် EBT ခးက့အပူၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤအနီၣ်ဂံၢ်	အပူၤတန့ၣ်စ့ၣ်စ့ၣ်
ကရူၢ်ဖိ (၂-၃ ဂၤ)	\$10.00
ကရူၢ်ဖးဒိၣ် (၄-၆ ဂၤ)	\$20.00

- တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲအကျဲ
  - SNAP/HIP
  - ခြးဒူးခးက/ဒဲးဘူးခးက့
- တၢ်ဟ့ၣ်ကနၢၤတၢ်အုၣ်သး

## တၢ်ဟဲဟံးန့ၢ် တၢ်သ့ၣ်တၢ်ဖျး အတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်

မုၢ်နံၤဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်တဖၣ်

တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲ

မုၢ်လွံၢ်နံၤ - ဟါခိ ၃ - ၆ န့ၣ်ရံၣ်  
မုၢ်ယဲၢ်နံၤ- မုၢ်ထူၣ် ၁၂ - ဟါခိ ၃  
န့ၣ်ရံၣ်

Mill City Grows Headquarters 19  
Hall Street  
Lowell, MA 01851

## ဆဲးလီၤမံၤတနံၤအံၤ!

လဲၤကွၢ်ဝဲ [MillCityGrows.org](http://MillCityGrows.org) ဒီးစံၢ်လီၤဝဲ "EAT/Online Market" ဝံၤဒီးပိၣ်ထွဲလုး(ခ) "Join our weekly CSA"

လၢကမၤန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ဆဲးကျဲ [Giuliana Cappucci: giuliana@millcitygrows.org](mailto:giuliana@millcitygrows.org)  
မ့တမ့ၢ် ကိး 978-455-2620 မ့တမ့ၢ် 978-712-8566

ဝံသးစူၤ ဟ့ၣ်နီၤလီၤလံာ်ရၢလီၤအံၤဒီးဟံၣ်ဖိၣ်မိၣ်ဒီးတံၤသကိးတဖၣ်တက့ၢ်.