



# INVIERNO 2020 CSA Farm Shares

A partir del 16 de noviembre de 2020 y hasta el 20 de marzo de 2021, Mill City Grows estará llevando a cabo la distribución de alimentos de granja (Farm Share) de su Programa de Apoyo Comunitario (CSA) para el invierno. Cada dos semanas, los participantes recibirán una bolsa de verduras frescas de temporada MÁS sugerencias de recetas y de almacenamiento.

## PARTICIPANTES DE SNAP

¡Aprovecha el **Programa de Incentivos Saludables (HIP)**! Todo dólar que se gaste en verduras de Mill City Grows será inmediatamente reembolsado a su tarjeta EBT.

TAMAÑO PORCIÓN	COSTO SEMANAL	OPCIONES DE PAGO
Pequeña (2-3 personas)	\$10.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• SNAP/HIP</li><li>• Tarjeta de crédito o débito</li><li>• Vale de regalo</li></ul>
Grande (4-6 personas)	\$20.00	

## SITIO DE DISTRIBUCIÓN DE ALIMENTOS DE GRANJA (FARM SHARE)

### Fechas y horas

Jueves: 3pm a 6pm  
Viernes: 12pm a 3 pm

### Sitio

Mill City Grows Headquarters  
19 Hall Street  
Lowell, MA 01851

## ¡INSCRÍBETE HOY!

Visite [MillCityGrows.org](http://MillCityGrows.org) y haga clic en "EAT/Online Market", luego siga el enlace a "Join Our Weekly CSA"

Para más información, comuníquese con Giuliana Cappucci:  
[giuliana@millcitygrows.org](mailto:giuliana@millcitygrows.org)  
o llame al 978-455-2620 o 978-712-8566

¡Por favor, comparta este folleto con su familia y amigos!